

Gyógytestnevelés tájékoztató

- **A gyógytestnevelés a testnevelés óra része**, a testnevelés tantárgy alkategóriája (II-es kat.), vagyis tanórának minősül, mely iskolai keretek között, csoportos ellátási formában zajlik. A gyógytestnevelés speciális testnevelési foglalkozás mozgásszervi vagy egészségügyi problémákkal küzdő tanulók számára.
- **Ingyenes** ellátási forma „A gyógytestnevelés komplex, pedagógiai környezetbe, nevelési-oktatási folyamatba ágyazott testnevelés tanóra, mely az adott elváltozás célzott terápiája mellett preventív és korrekciós célokat is szolgál a gyermek testi képességeinek, mozgásműveltségének fejlesztése által, továbbá kialakítja a sportolás iránti igényt. " A gyógytestnevelés speciális testnevelési forma, amely az iskolaorvosi szakvélemény alapján jól definiált, de bizonyos súlyossági fokozatot még meg nem haladó kóros állapotú, valamint prevencióra szoruló gyermekek mozgásterápiával való kezelését szolgálja. ”
- **„A gyógytestnevelés célja:** A testi és a lelki egészség megőrzése, az egészségügyi elváltozások korrigálása, a deformitások prevenciója, a testi képességek fejlesztése, a mozgásigény kialakítása, a mozgásműveltség fejlesztése. Prevenció célja a kóros testi, fizikai és élettani elváltozások kialakulásának megakadályozása. Rehabilitációs cél a kialakult elváltozások javítására törekvés, a minél teljesebb egészségi állapot visszaállítása a testnevelés, a sport és a gyógytestnevelés eszközeivel.” https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/pedagogiai_szakszolgalat/gyogytestnevel-eszakszolgalati-protokoll.pdf
- Nem azonos a gyógytornával, a gyógytestnevelő tanárok pedagógusi, a gyógytornászok egészségügyi végzettséggel rendelkeznek, így tevékenységi körük is eltérő.
- **Bekerülés az ellátásba:** Orvosi javaslat szükséges hozzá, az iskolaorvos sorolja be a gyermekeket az iskolaegészségügyi szűrés eredménye, vagy szakorvosi vélemény alapján II/a (testnevelés és gyógytestnevelés órán is részt vehet) vagy II/b (csak gyógytestnevelés órán vehet részt) kategóriába. Az orvosi leletek másolatát szükséges eljuttatni a gyógytestnevelő tanárhoz, hiszen az abban feltüntetett pontos diagnózis alapján dolgozik a tanulókkal (szakorvosi lelet esetében 2 példány szükséges, a másik példányt az iskolaorvosnak juttatjuk el).
- **Ki- vagy átsorolás a gyógytestnevelés kategóriából:** orvosi véleményhez kötött, mely ugyancsak az iskolaorvos jogköre. Ez a besoroláshoz hasonló úton zajlik (amennyiben a gyermek állapotában a kontroll vizsgálatok során látott változás ezt indokolja). A kategóriába sorolás a tanév során évközben is megtörténhet, ezt az orvosi vizsgálat időpontja határozza meg.
- **A tanév végével nem szűnik meg az ellátás**, az automatikusan folytonos a következő évben is, amíg erről az iskolaorvos a kontrollvizsgálatok alapján másként nem rendelkezik.
- **Hiányzás:** Amennyiben nem tud részt venni a gyermek a szokott időben az óráján, egy másik csoport időpontjában pótolhatja azt. A hiányzások rögzítésre kerülnek.
- **Átjárási lehetőség más intézménybe.** Abban az esetben, ha az órák látogatása a kijelölt napon valamilyen oknál fogva nem megvalósítható, lehetőség van átjárásra másik

intézménybe. A tanulók a lakhelyük, vagy iskolájuk területén jogosultak a gyógytestnevelés ellátásra.

- **Tanítási szünet.** Az órák az iskolai tanév rendjéhez igazodnak, ha valami egyéb rendezvény / iskolai program / tanítás nélküli munkanap miatt nincs tanítás, az a gyógytestnevelésre is vonatkozik.
- **Csoportbeosztás** A csoportok jellemzően vegyes összetételűek, különböző osztályfokú, nemű tanulók alkotják azokat. A csoportbeosztás az életkor és diagnózisok figyelembevételével történik. Cél, hogy lehetőleg komfortosan is érezzék magukat a gyermekek az adott közegben, így hatékonyabb lehet a közös munkánk is.
- **Fontos, hogy az osztályfőnök / napközis / testnevelést tanító kolléga is tudjon róla, kik járnak gyógytestnevelésre.** Kérem, hogy minden esetben tájékoztassák az adott óra idejében, a felügyeletben érintett pedagógusokat gyermekük gyógytestnevelés órájának időpontjáról. Kérjük segítségüket abban, hogy gördülékenyen, késés nélkül, átváltva érkezhessen meg a foglalkozásokra.
- **Értékelés:** A tanév során havonta érdemjegyeket kapnak az órai munkájukra. A félév / tanév végén ugyanúgy értékelést kapnak, mint más tárgyból, de ez nem jelenik meg külön, hanem a testnevelés tantárgy érdemjegye, értékelése tartalmazza a gyógytestnevelés órai munkát is.
- **Szükséges órai felszerelés** → kényelmes, rendezett, testnevelés órán is megszokott sportruházat. Ékszereket, karórákat, karszalagokat a balesetveszély elkerülése érdekében ne viseljenek, azokat óra előtt vegyék le.
- A gyógytestnevelést törvényileg meghatározott módon, a pedagógiai szakszolgálatok feladatellátási körébe rendelték, így **a gyógytestnevelő tanár nem az iskola, hanem a helyi szakszolgálat alkalmazottja. Óráit többnyire naponta változó helyszíneken, más-más iskolában tartja. Az intézményben jellemzően csak a kiírt foglalkozások ideje alatt tartózkodik. Kiemelten fontos, hogy tájékoztassák arról, ha valami probléma van gyermekükkel (hiányzás).**

Bármilyen kérdésük van keressenek bizalommal.

Szücs Bettina
gyógytestnevelő tanár

A gyógytestnevelés működését szabályozó törvényi háttér

- 2011. évi CXCV. törvény a köznevelésről
- 20/2012. (VIII.31.) EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről.
- 15/2013. (II.26.) EMMI rendelet a pedagógiai szakszolgálati intézmények működéséről.
- 22/2013. (II.22.) EMMI rendelet egyes köznevelési tárgyú miniszteri rendeletek módosításáról